|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | 7 |
| **Entrées** | D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\entree_echelle.gifJe descends à l’échelle  Entrée du | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\descendre du bord.gifJe descends du bord  palier 1 | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\sauter allumette.gifEn moyenne profondeur  F:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\toboggan.gifJe saute  Je glisse | D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\Copie de plongdeb.JPGEn grande profondeur (taille de l’élève bras levés)  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Bascule arrière.gifJe saute  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\chute avant.gifJe chute en arrière  Je chute en avant  Entrées du palier 2 | Je plonge à genoux sur une planche.  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\plongeon_genoux_planche.gif  Entrées du | D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\Copie de plonggen.gifJe plonge à genoux  Palier | | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\plonger_perche - Copie.gifJe plonge debout.  3 |
| **Immersions**  Les immersions volontaires (action déclenchée par l’élève et destinée à lui permettre d’aller vers le fond) sont absentes des 3 paliers | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Immersion visage.pngJ’immerge une partie de mon visage ou mon visage en entier. | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\immersion cerceau surface.gifJe passe sous un cerceau posé en surface. | D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\imsouper.JPGJe passe sous un obstacle posé en surface | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\descend_perche_pied - Copie.gifJe descends et je remonte en m’aidant de la perche jusqu’aux repères placés sur la perche ou jusqu’à une profondeur plus ou moins égale à ma taille. | Je descends à la perche  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Remontée passive - Copie.gifE:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\descendre à la perche.gifEt je me laisse remonter sans rien faire  Remontée passive (c’est-à-dire qu’aucune action n’est effectuée par l’élève pour remonter) incluse dans le palier 2 | Je passe à travers un cerceau immergé sous la surface (0,80m - 1,00m) sans aucune aide ni pour m’immerger ni pour remonter.  D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\Im2cerc - Copie.bmp | | Je ramasse des objets au fond de la piscine (1,20m -1,40m) sans aucune aide  F:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\objet_fond.gif |
| **Déplacements**  Je me déplace :  Il est proposé une progressivité des distances parcourues (palier 1 : 2 à 3m, palier 2 : 5 à 7,5m, palier 3 : 10m) sans aucun appui pris sur les éléments du dispositif de manière à favoriser l’autonomie de l’élève en lien avec la distance mentionnée dans le palier 3 (10m), les AFC 2 (15m) et l’ASNS (50m). Cette progressivité ne figure pas dans les paliers décrits par la note de service du 28-2-2022. | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\se déplacer le long du mur.gifEn me tenant au bord de la piscine | D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\ligne.gifEn me tenant à une ligne d’eau  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\pont de singe.gifOu en me tenant aux lignes ou aux perches d’un pont de singe. | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\se déplacer mur à 1 main.gifSur 2 à 3 m à proximité du mur (sans le toucher). Mon visage est au-dessus de la surface. Mon corps est oblique. | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\se déplacer mur à 1 main.gifSur 2 à 3 m, à proximité du mur (sans le toucher). Ma tête est immergée.  Mon corps est à plat.  Déplacement du palier 1 | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\se déplacer ventre.gifE:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\pont de singe.gifSur 5 à 8 m, sur le ventre, dans un pont de singe ou le long du mur ou d’une ligne sans rien toucher. Mon visage est immergé.  Déplacement du palier 2 | Sur 10 m (jusqu’au cône de couleur……..) en position ventrale, sans aucune aide ou appui, tête immergée.  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\se déplacer ventre.gif  Déplacement du palier 3 | Sur une 15aine de m, sans aide, en ventral avec le visage immergé ou en dorsal.  Les bras peuvent être utilisés. | |
| **Flottaisons**  Le palier 1 ne demande aucune flottaison.  Le palier 2 demande à « flotter de différentes manières » et le palier 3 demande une flottaison dorsale à l’issue des 10m « nagés ». | Accroché à un support, je laisse remonter mes jambes à la surface (mon visage est hors de l’eau)  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Flottaison bord.gif | Je flotte sur le ventre, tête dans l’eau, en me tenant au bordD:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\etoilventtenubordpng.png  D:\Utilisateurs\lbonnet3\Documents\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\Copie de vignettes\etoilventtenuligne.pngOu en me tenant à une ligne d’eau | etoile_ventraleplanche1Je flotte sur le ventre ou sur le dos, sans me tenir et sans aucune aide  Sur le dos uniquement et sans reprendre appui après le déplacement de 10m : flottaison du palier 3 | Je peux faire deux flottaisons différentes pendant 5 sec. chacune sans aucune aide, et sans les enchaîner.  planche1  etoile_ventrale  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\boule.gif | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\boule.gifetoile_ventraleplanche1Je peux enchaîner deux flottaisons différentes pendant 5 sec. chacune.  Enchaînement de 2 flottaisons différentes : palier 2 | Je peux enchaîner deux flottaisons différentes pendant 7 à 10 sec. chacune.  etoile_ventraleplanche1  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\boule.gif  situation4bsituation4b | | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\boule.gifetoile_ventraleplanche1Je peux passer d’une forme de flottaison, tenue 5 sec., à une autre, tenue 5 sec. sans aide. |
| **Sorties**  Dans les 3 paliers, l’élève doit « sortir seul » de l’eau. Rien n’est précisé sur le niveau de difficulté de la sortie à mettre en œuvre. Les différents sorties proposées ci-contre permettent de complexifier cette action. | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Sortir par escaliers - Copie.gifJe sors par les escaliers. | Je sors par l’échelle E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\sortie_echelle.gif  Sortie des paliers 1, 2 et 3 | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\sortir bord.gifJe sors par le bord de la piscine (bord au ras de l’eau). | Je sors à l’aide d’un tapis E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\Sortir par tapis.gif | E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\sortir bord.gifJe sors par le bord de la piscine (0,30 à 0,50 m de haut) | Je sors par le bord haut de la piscine  E:\luc.bonnet\GERSA 3\outils numériques\vignettes\sortir bord.gif(0,60 à 0,80 m de haut) | |  |