

Mon Prénom : ..... Mon nom : ..... Date : .....



### Je réfléchis à mon comportement

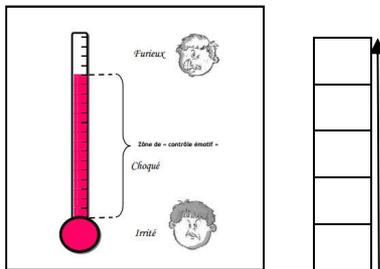
1. Je décris ce qui s'est passé, ce que j'ai fait :

.....  
.....

2. Qu'est-ce qui m'a poussé à agir comme ça :

.....  
.....

3. Sur une échelle de 1 à 5, dans quel état j'étais ?



4. S'il y a une victime, j'imagine ce qu'elle a pu ressentir :

.....  
.....

5. Comment je pourrai faire autrement la prochaine fois ?

.....  
.....

6. En quoi ce serait mieux ?

.....  
.....

Je fais un dessin pour expliquer.